
La Toilette CâliSoin®

Une méthode unique Bienveillante et rapide pour pratiquer
une toilette en 10 minutes



ENGAGEMENT EXCELLENCE INNOVATION *

*Notre façon de faire les choses



LA TOILETTE CÂLISOIN ® EN GERIATRIE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Permettre aux participants :

- d'appréhender les différents aspects liés à la toilette : aspect corporel, culturel, psychologique, éthique....
- d'interroger leur pratique pour penser la toilette autrement
- de pratiquer la Toilette Bientraitance en lui donnant du sens avec une approche sécurisante et bientraitante
- d'enrichir la relation par la qualité du geste et du toucher dans le respect de l'intimité et de la dignité de la personne

PROGRAMME

Présentation des participants et recueil de leurs attentes

Présentation de la formation :

Réflexion sur la toilette dans notre société et sur sa place dans les soins en Gériatrie

Echanges et réflexions sur le « prendre soin » d'une personne âgée dépendante

Toucher et être touché : ce que la toilette révèle, implique, génère

Comment personnaliser ce soin en tenant compte des attentes et des émotions de la personne soignée ?

Limites du rôle de soignant

Apprentissage des gestes de la toilette Câlisoïn :

- Exercices préparatoires de mise en confiance,
- Comment acquérir un toucher relationnel sécurisant, apaisant et non intrusif
- Applications pratiques des techniques de la toilette à la personne
- Comment intégrer cette approche dans les soins au quotidien

Evaluation de la formation

Visionnage du film de la toilette en 10 Minutes

METHODES PEDAGOGIQUES :

Réflexions et échanges en groupe

Alternance d'apports théoriques et d'exercices pratiques

Etudes de situations et de cas concrets apportés par les participants et les formateurs



LA TOILETTE CÂLISOIN ® DE LA PERSONNE AGÉE

La toilette est un soin qui est source de BIEN ETRE si le soignant sait respecter l'intimité et la pudeur de la personne soignée.

C'est un soin essentiel qui stimule et fait du bien.

Il implique une relation privilégiée avec la personne âgée grâce à l'attention particulière portée à son corps par le biais du toucher.

Le toucher fait partie intégrante du rôle du soignant. Il induit un lien intime avec la personne Il n'y a pas de technique précise mais une façon de faire intuitive et relationnelle, qui demande du bon sens et de la créativité.

Il permet au soignant d'offrir des soins de qualité. Le toucher doit être doux, calmant, relaxant, rassurant, sincère. Il fait du bien, calme la douleur, chasse la fatigue, améliore la circulation, redonne de l'appétit et favorise le sommeil.

La toilette maintient le schéma corporel et favorise la détente.

Elle a un retentissement bénéfique sur le moral du patient et favorise la communication.

La toilette est un temps d'échange et d'émotion autant pour le soignant que pour le soigné.

L'intrusion dans l'espace intime d'une personne âgée, peut être pour elle source d'angoisse, de panique et d'agressivité entraînant parfois propos confus, cris, gémissements et agitation.

Laver, savonner, essuyer la peau, c'est toucher, effleurer et prendre soin du corps de l'autre au plus près de son intimité.

Savoir privilégier la qualité de ce contact, c'est permettre à la personne âgée de garder l'estime d'elle-même et de se sentir bien.

C'est aussi écouter, comprendre et soutenir la personne soignée dans son désir d'être reconnu, en gardant sa dignité jusqu'au bout quel que soient son état physique, ses difficultés et ses souffrances.

DIGNITE ET INTIMITE

Au cours du soin d'hygiène, le soignant veille à suivre certains principes fondamentaux propres à préserver la dignité et l'intimité de la personne :

- Fermer les portes et les fenêtres et mettre la personne à l'abri des regards.
- Ne pas mettre des gants qui sont une barrière entre le soignant et le soigné, sauf en cas de souillures importantes ou d'infection.
- Annoncer à la personne les gestes que l'on va effectuer, pour ne pas la surprendre ou éviter qu'elle se sente agressée et pour encourager le dialogue.
- Ne pas faire à sa place ce qu'elle peut faire elle-même afin de lui maintenir une activité, entretenir la mémoire des gestes quotidiens et stimuler ses ressources.
- La toilette ne doit pas s'accomplir dans le silence, les gestes doivent être doux et enveloppants pour montrer à la personne qu'elle est l'objet de toute notre attention.

PUDEUR :

La pudeur s'inculque dès la prime enfance. Plus il y a de tabou dans l'éducation, plus on sera pudique et plus il y aura de gêne lors de la toilette, que ce soit pour le résident ou le soignant.

Avec de l'expérience, cette gêne peut diminuer. Il existe différentes méthodes pour mettre à l'aise : la plaisanterie, le dialogue...

Lorsque s'installe une relation de confiance avec le soignant, la toilette peut être perçue comme un réconfort, si le résident est traité comme une personne humaine avec toute la dignité et le respect qui lui sont dûs.





GRANDS PRINCIPES DE LA TOILETTE CÂLISOIN EN GERIATRIE

La toilette est réalisée avec **LENTEUR, DOUCEUR et BIENVEILLANCE.**

ETAPES IMPORTANTES AVANT CE SOIN :

- SE CENTRER SUR SOI : c'est être présent pour la personne âgée ici et maintenant en gérant les émotions parasites qui pourraient distraire l'attention du soignant
- SE CENTRER SUR LA PERSONNE : observer le résident pour déceler son état émotif à ce moment de la journée et adapter son approche
- CREER UN CONTACT VISUEL : se mettre à la hauteur de la personne, se mettre face à elle, attirer son attention, prendre contact avec le regard
- PARLER calmement d'une voix rassurante pour expliquer à la personne que c'est le moment de la toilette et solliciter sa participation selon ses ressources
- Agir avec tact et délicatesse.



Avec des gestes doux et lents :

- Prendre contact en posant les mains délicatement sur la partie du corps à laver
- Mouiller cette partie du corps en posant les mains mouillées sur la peau de la personne
- S'enduire les mains de savon puis faire l'émulsion sur la peau du résident en réalisant des gestes de massage enveloppants et bienveillants
- Rincer la peau avec le gant de toilette en utilisant toutes les faces de ce gant
- Sécher avec la serviette en tamponnant délicatement la peau
- Faire un Toucher-massage avec une crème ou de l'huile
- Mouler la partie du corps lavée dans la serviette

La toilette du dos, des bras et des mains, des jambes et des pieds peut être réalisée avec cette méthode.

Avoir à l'esprit que la personne âgée a besoin :

- d'être Reconnue et respectée,
- de se sentir Aimée et appréciée,
- de se sentir en Sécurité et rassurée

